

社会福祉法人芽吹 事業報告書

平成27年度

平成27年度 社会福祉法人芽吹 事業報告

1 総括

(1) 経営面

特別養護老人ホームせせらぎのさと蔵王の26年度決算は、事務消耗備品など開業当初に特有の投資的経費約1700万円を支出した事などに拠り、赤字決算を余儀なくされた。しかし、27年度決算は事業活動資金収支差額では約1,950万、当期資金収支差額では約1,550万の黒字を計上することが出来ました。

今後の課題は、昨年引き続き①空床利用に拠る実質稼働率の向上②日常継続支援加算の取得を掲げ、28年度もこの2点を達成し黒字体質を確たるものにした。

(2) 運営面

役割を果たすことが生きる力の源泉と捉え、例え高齢になっても、その人に相応しい役割を果たす「活きたりハビリ」＝「芽吹」を目指し、ボランティアさんのお力もお借りして、入居者の皆様と畑づくり等を行う事が出来た。

更に、農業生産者組合「蔵王夢づくりの会」の協力を得て、ご利用者を「梨狩り」「林檎狩り」ができた事は一歩前進と捉えている。28年度は更に一歩進めて、障害者の皆様との連携も図りたい。

2 平成27年度 法人の主な出来事

(1) 平成27年10月26日 宮城県に拠る監査の実施

3 平成27年度 主な報告事項

(1) 平成27年度入居、退居の状況

	平成27年度	前年度	対前年比
定員	30名	30名	0名
年度内入居者数	8名	33名	-25名
入居者総数	10,479名	8,239名	2,240名
一日平均入居者数	28.63名	22.57名	6.06名
年度内退居者数（死亡）	7名	2名	5名
年度内退居者数（長期入院）	1名	1名	0名
年度内退居者数（施設替等）	0名	0名	0名
年度内退居者数（家庭復帰）	0名	0名	0名
年度内退居者数（その他）	0名	0名	0名

(2) 月別在籍状況

月	月末在籍者数	入居者延人数	平均入居者数
平成27年04月	30名	844名	28.13名
平成27年05月	29名	897名	28.94名
平成27年06月	29名	868名	28.93名
平成27年07月	30名	900名	29.03名
平成27年08月	29名	868名	28.00名
平成27年09月	30名	878名	29.27名
平成27年10月	30名	854名	27.55名
平成27年11月	30名	862名	28.73名
平成27年12月	30名	877名	28.29名
平成28年01月	29名	860名	27.74名
平成28年02月	30名	841名	29.00名
平成28年03月	30名	930名	30.00名
計		10,479名	28.63名
前年度		8,239名	22.57名
対前年比		2,240名	6.06名

(3) 市町村月別在籍者状況

	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H28	H28	H28
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
蔵王町	9	8	7	7	7	7	7	8	8	7	7	7	
白石市	9	9	9	8	7	7	7	6	6	7	7	7	
村田町	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
大河原町	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	
柴田町	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
川崎町				1	1	2	2	2	2	2	3	3	
角田市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
大崎市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
国見町（福島）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
相馬市（福島）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
米沢市（山形）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
高畠町（山形）											1	1	
計	30	29	29	30	29	30	30	30	30	29	30	30	
前年度	4	10	18	29	30	30	29	30	29	30	30	30	
対前年比	26	19	11	1	1	0	1	0	1	-1	0	0	

(4) 市町村別在籍者数

平成28年3月31日現在

	男	女	計
蔵王町		7	7
白石市	4	3	7
村田町	1	3	4
大河原町		1	1
柴田町	2		2
川崎町	2	1	3
角田市	1		1
大崎市		1	1
国見町 (福島)	1		1
相馬市 (福島)		1	1
米沢市 (山形)		1	1
高畠町 (山形)		1	1
計	11	19	30
前年度	11	19	30
対前年比	0	0	0

(5) 入退居状況

平成28年3月31日現在

	入居者			退居者		
	男	女	計	男	女	計
蔵王町		1	1	1	2	3
白石市		1	1	2	1	3
村田町			0			0
大河原町			0	1		1
柴田町	2		2		1	1
川崎町	2	1	3			0
角田市			0			0
大崎市			0			0
国見町 (福島)			0			0
相馬市 (福島)			0			0
米沢市 (山形)			0			0
高畠町 (山形)		1	1			0
計	4	4	8	4	4	8
前年度	15	18	33	3	0	3
対前年比	-11	-14	-25	1	4	5

(6) 退居事由状況

	死亡	長期入院	施設替え	家庭復帰	その他	計
男	3	1				4
女	4					4
計	7	1				8
前年度	2	1				3
対前年比	5	0				5

(7) 入居者年齢構成

平成28年3月31日現在

年齢	65歳未満	65歳 ～ 69	70歳 ～ 74	75歳 ～ 79	80歳 ～ 84	85歳 ～ 89	90歳 ～ 94	95歳以上	計	平均年齢	最高	最低
男	1		1		3	2	2	2	11	84.09	100	60
女				2	3	4	8	2	19	88.16	95	78
計	1	0	1	2	6	6	10	4	30	86.13	97.5	69
前年度	2	0	1	2	6	8	10	1	30	84.8	96.5	68
対前年比	-1	0	0	0	0	-2	0	3	0	1.33	1	1

(8) 一日当たり利用人数

定員30名 (単位：名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年平均
27年度	28.13	28.94	28.93	29.03	28.00	29.27	27.55	28.73	28.29	27.74	29.00	30.00	28.63
前年度	0.60	8.03	13.33	22.03	28.55	22.47	28.77	28.07	28.39	28.26	29.11	28.23	22.57
対前年比	27.53	20.91	15.60	7.00	-0.55	6.80	-1.22	0.66	-0.10	-0.52	-0.11	1.77	6.06

(9) 月当たり稼働率

定員30名 (単位：%)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年平均
27年度	93.78	96.54	96.44	96.77	93.33	97.56	91.83	95.78	94.30	92.47	96.67	100.00	95.44
前年度	10.00	26.77	44.40	73.44	95.16	91.56	95.91	93.56	94.62	94.19	97.02	94.09	75.89
対前年比	83.78	69.77	52.04	23.33	-1.83	6.00	-4.08	2.22	-0.32	-1.72	-0.35	5.91	19.55

(10) 入居者平均要介護度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年平均
27年度	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.9	3.9	4.0	4.0	3.9	4.0	3.9
前年度	4.0	3.4	3.4	3.7	3.7	3.7	3.6	3.7	3.7	3.7	3.8	3.8	3.7
対前年比	-0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2

(11) 介護度別入居者数

平成27年3月31日現在 (単位：名)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男		1	3	2	5	11
女		1	4	9	5	19
計	0	2	7	11	10	30
前年度	0	4	6	14	6	30
対前年比	0	-2	1	-3	4	0

(12) 年間行事

①施設行事

実施日	行事	内容	参加人数
4月25日(土)	開設1周年記念式典	アコーディオン演奏、大正琴歌、ご家族と食事会	28名
6月17日(水)	両陛下沿道での奉迎	見学	29名
8月22日(土)	施設夏祭り	余興、夏祭り	29名
9月2日(水)	敬老式典	賞状授与、余興、ご家族と食事	29名
12月21日(月)	クリスマス会	ケーキバイキング、プレゼント	28名

②ユニット行事
あかりユニット

実施日	行事	内容	参加人数
4月2日(木)	誕生日会	桜餅作り、歌、プレゼント贈呈。	9名
5月30日(土)	外出	外出、おやつ	3名
6月11日(土)	誕生日会	昼食出前、ケーキ作り、歌。	9名
6月30日(火)	父の日お祝い	お好み焼き作り。	9名
7月28日(火)	団扇作り	団扇作り、アイス摂取。	10名
8月30日(日)	あんみつ作り	あんみつ作り	9名
9月7日(月)	誕生日会	誕生日会、おはぎ作り。	9名
10月23日(金)	誕生日会	誕生日会、ロールケーキ作り。	9名
11月20日(金)	クリスマスリース作り	クリスマス用リース作り。	10名
12月17日(木)	誕生日会	誕生会、ちらし寿司作り。	9名
1月5日(火)	書初め	習字にて書初め。	8名
1月26日(火)	誕生日会	誕生日会、ホットケーキ作り。	9名
2月27日(土)	おやつ作り	炊飯ケーキ、トリュフ作り。	12名
3月14日(月)	誕生日会	誕生日会、ちらし寿司作り。	8名

なごみユニット

実施日	行事	内容	参加人数
4月15日（金）	誕生日会	チーズケーキ作り、歌、プレゼント贈呈。	10名
5月4日（水）	菖蒲湯	菖蒲湯に入浴。	10名
5月12日（木）	外出	七ヶ宿へ外出、外食。	7名
5月20日（水）	誕生日会	どら焼き作り、プレゼント贈呈	10名
7月15日（水）	バーベキュー	バーベキュー	9名
9月25日（金）	誕生日会	さんま焼き。	10名
11月24日（火）	外出	買物、外食。	1名

のどかユニット

実施日	行事	内容	参加人数
5月17日（日）	外出	湖畔公園外出、おやつ。	4名
5月25日（月）	外注食	昼食に出前。	9名
7月16日（木）	七夕パフェ作り	パフェ作り。	9名
9月29日（火）	芋煮会	芋煮作り、食事会。	8名

2階フロア行事

実施日	行事	内容	参加人数
1月3日（日）	書初め	習字にて新年の目標を作成。	8名
1月20日（水）	新年会	誕生日会、鍋作り。	16名
2月18日（木）	おやつ作り	パフェ作り。	13名
3月31日（木）	誕生日会	チョコバナナ作り。	10名

ユニット合同行事

実施日	行事	内容	参加人数
4月13日（月）	花見外出	花見	9名
4月14日（木）	花見外出	花見	9名
6月29日（月）	ケーキバイキング	全ユニット合同で、ケーキバイ	28名
8月15日（土）	花火鑑賞	山水苑にて花火鑑賞、出店にて	4名
9月30日（水）	梨狩り	町内の果樹園で梨狩り体験。	6名
10月6日（火）		町内の果樹園で林檎狩り体験。	6名

(13) クラブ活動

クラブ活動

実施日	クラブ名	内容	参加人数
4月20日（月）	畑・園芸クラブ	花壇、全ユニットに野菜苗植	9名
4月22日（水）	畑・園芸クラブ	畑種まき	10名
8月19日（水）	畑・園芸クラブ	畑の収穫	5名
10月21日（水）	畑・園芸クラブ	里芋・さつま芋堀	5名
11月20日（金）	手芸クラブ	クリスマスリース作り。	30名

(14) ボランティア活動

実施日	ボランティア名	内容	参加人数
4月1日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	6名
4月4日 (土)	はなみずき	畑仕事	1名
4月8日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	4名
4月10日 (金)	はなみずき	はらから移動売店支援	2名
4月15日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	3名
4月22日 (水)	はなみずき	畑仕事	5名
4月24日 (金)	はなみずき	はらから移動売店支援	2名
5月6日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	5名
5月13日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	5名
5月20日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	5名
5月22日 (金)	はなみずき	はらから移動売店支援	2名
5月27日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	5名
5月28日 (木)	ノースミント	オカリナ演奏会	6名
6月3日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	6名
6月4日 (木)	鎮田夫妻	ハーモニカ演奏	6名
6月10日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	5名
6月12日 (金)	はなみずき	はらから移動売店支援	1名
6月17日 (水)	はなみずき	天皇皇后両陛下奉迎	7名
6月24日 (水)	はなみずき	散歩	5名
7月1日 (水)	はなみずき	七夕飾りの準備	4名
7月5日 (日)	はなみずき	笹の用意と取り付け	1名
7月6日 (月)	はなみずき	七夕飾りつけ	4名
7月8日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・話し相手)	4名
7月10日 (金)	はなみずき	はらから移動売店支援	1名
7月15日 (水)	はなみずき	サロン活動 (レク・編み物)	4名
7月17日 (金)	高木様、田村様	ソプラノとピアノ演奏	6名

実施日	ボランティア名	内容	参加人数
7月22日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	3名
7月29日（水）	はなみずき	団扇作り支援	3名
8月5日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	3名
8月19日（水）	はなみずき	畑の収穫	5名
8月22日（土）	はなみずき	夏祭り	11名
8月22日（土）	鈴木様	アコーディオンと歌	2名
8月26日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	4名
9月2日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	5名
9月16日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	5名
9月20日（日）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	4名
9月30日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・マラカス作り）	4名
10月3日（土）	シホンズ	ギターと電子ピアノ演奏	5名
10月7日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	3名
10月14日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	3名
10月21日（水）	はなみずき	里芋、さつま芋堀り	5名
10月28日（水）	みつばちの会	朗読会、ギター演奏会	5名
11月4日（水）	はなみずき	散歩、唱歌を楽しむ	5名
11月11日（水）	はなみずき	サロン活動（レク・編み物）	3名
11月18日（水）	中村様	ハーモニカ演奏	2名
11月20日（金）	はなみずき	畑仕事	1名
11月25日（水）	はなみずき	サロン（活動レク・編み物）	5名
12月2日（水）	はなみずき	サロン（活動レク・編み物）	4名
12月9日（水）	はなみずき	サロン（活動レク・編み物）	4名
12月16日（水）	はなみずき	サロン（活動レク・編み物）	5名
12月20日（日）	はなみずき	畑仕事	1名
12月21日（月）	はなみずき	クリスマス会の支援	3名
1月6日（水）	はなみずき	サロン（レク・話し相手）	5名

平成27年度外部・内部研修一覧

(15) 研修活動

【外部研修】

開催年月日	研修内容	主催者	場所	職種	参加人数
5月15日(金)	総会、定例勉強会、懇親会	社会福祉法人経営協	パレス宮城野	管理者	1
6月4日(木)	定例情報交換会、人材確保、マイナンバー	社会福祉法人経営協	仙台福祉プラザ	管理者	1
6月10日(水)	宮城仙南栄養サポートネットワーク講演会	大塚製薬工場	えぞこホール	管理栄養士	1
6月24日(水)	嚥下食実践セミナー	大塚製薬工場	エルパーク仙台	管理栄養士	1
7月2日(木)	中堅・監督職員研修	社会福祉協議会	パレス宮城野	ユニットリーダー	1
7月9日(木)	給食調理従事者研修会	仙南保健所	大河原合同庁舎	管理栄養士	1
7月12日(日)	認定看護師公開講座	中核病院	中核病院	看護師	1
7月14日(火)	マイナンバー研修会	社会保険労務士事務所	クラムマネジメン	事務職員	1
7月18～20日	宮城県喀痰吸引基本研修第2号 講義	社会福祉協議会	宮城県庁	介護職員	1
7月22日(水)	災害派遣チーム人材養成研修	老人福祉施設協議会	戦災復興記念館	ユニットリーダー	1
8月14～16日	宮城県喀痰吸引基本研修第2号 講義	社会福祉協議会	宮城県庁	介護職員	1
8月21日(金)	認知症キャラバンメイト	蔵王町保健福祉課	宮城県庁	介護職員	1
8月21日(金)	新会計基準での経営分析、公益活動について	社会福祉法人経営協	法華クラブ	管理者	1
8月25～27日	前期ユニットリーダー研修 講義	長寿社会政策課	ガーデンシティ仙台	ユニットリーダー	1
8月26日(水)	メンタルヘルス、マイナンバー	NECソリューション	ガーデンパレス	事務職員	1
8月31～9月4日	前期ユニットリーダー研修 実地研修	長寿社会政策課	杜の風	ユニットリーダー	1
9月7日(月)	介護予防推進事業上映会企画	蔵王町地域福祉課	蔵王町福祉センター	介護職員	1
9月11～13日	宮城県喀痰吸引基本研修第2号 講義	社会福祉協議会	宮城県庁	介護職員	1
9月15～16日	富山型デイサービスにぎやか見学		富山県		4
9月17日(木)	老人福祉施設職員研修 介護記録	社会福祉協議会	管工事会館	介護職員	1
9月17日(木)	認知症疾患セミナー	仙南サナトリウム	仙南サナトリウム	介護職員	1
10月7日(水)	コミュニケーション技術・対人援助技術	社会福祉協議会	管工事会館	介護職員	1
10月14日(水)	不適切なケアについての勉強会	内田幸雄氏	はまなすの里	相談員	1
10月29日(木)	コミュニケーション技術・対人援助技術	社会福祉協議会	管工事会館	介護職員	1
10月30日(金)	結核感染症対策研修会	仙南保健所	大河原合同庁舎	看護職員	2
11月4日(水)	コミュニケーション技術・対人援助技術	社会福祉協議会	管工事会館	ユニットリーダー	1
11月4日(水)	看取りケア	老人福祉施設協議会	戦災復興記念館	介護職員	1
11月11日(水)	認知症ケア研修	老人福祉施設協議会	シルバーセンター	介護職員	1
11月30日(月)	口腔ケア、栄養管理研修	老人福祉施設協議会	戦災復興記念館	介護職員	1
12月3日(木)	リスクマネジメント、コンプライアンス	社会福祉協議会	JAビル宮城	介護職員	1
12月9日(水)	機械を活用した美味しい調理講座	東北電力	ホシザキキッチン	管理栄養士	1
12月17日(木)	アンガーマネジメント	社会福祉協議会	JAビル宮城	介護職員	1
1月6～7日	地域コーディネーター基礎、実践講座	宮城県サポートセンター	戦災復興記念館	相談員	1
1月23日(土)	ケアマネが知るべき医療情報	ケアマネ協会仙南支部	大河原らさくら	ケアマネ	1
1月27日(水)	栄養士研修会	仙南保健所	大河原合同庁舎	管理栄養士	1
1月29日(金)	地域共生ケアについて わらいの館見学		登米市		3
2月1日(月)	ユニットケア研修	長寿社会政策課	宮城県庁	介護職員	1
2月15日(月)	失語症コミュニケーション支援講座	蔵王町地域包括センター	蔵王町福祉センター	介護職員	2
2月19日(金)	スーパーバイザー研修	宮城県サポートセンター	エスポワール宮城	相談員	1
3月7～8日	東松島市はまなすの里 職員交換研修		はまなすの里		3

【内部研修】

開催年月日	研修内容	主催者	参加職種	参加人数
5月21日（木）	食中毒について、嘔吐時の対応	給食委員会	看護、介護、管理栄養士、事務	6
5月19日（火）	物品破損についてコスト意識	ユニットリーダー	看護、介護、管理栄養士、事務	4
5月20日（水）	物品破損についてコスト意識	ユニットリーダー	看護、介護、事務	4
5月26日（木）	物品破損についてコスト意識	ユニットリーダー	看護、介護、事務	8
5月26日（木）	ケア記録に関する研修	ユニットリーダー	看護、介護、事務	12
6月5日（金）	緊急時対応	医療ケア委員会	看護、介護、事務	16
7月27日（月）	認知症、メンタルケアについて	主任	看護、介護、管理栄養士、事務	6
7月28日（火）	認知症、メンタルケアについて	主任	看護、介護、事務	7
8月6日（木）	認知症、メンタルケアについて	主任	看護、介護、事務	5
9月4日（金）	褥瘡予防について	医療ケア委員会	看護、介護、管理栄養士、事務	9
9月11日（金）	身体拘束、虐待防止、権利擁護	課長	看護、介護、管理栄養士、事務	8
10月20日（火）	身体拘束、虐待防止、権利擁護	課長	看護、介護、事務	9
11月26日（木）	ノロ、嘔吐物対応	リブドゥコーポレーション	看護、介護、管理栄養士、事務	11
12月11日（金）	吸引、オンコール	医療ケア委員会	看護、介護、事務	13
12月21日（月）	伝達研修（外部研修報告会）	研修委員会	看護、介護、管理栄養士、事務	17
1月22日（金）	権利擁護について入門編	内田幸雄氏	看護、介護、管理栄養士、事務	24
2月23日（金）	リスクマネジメント	研修委員会	看護、介護、事務	11
3月18日（金）	オムツ交換について	医療ケア委員会	看護、介護、事務	10

(16) 各会議・委員会

会 議 名	回 数
運 営 会 議	12 回
リ ー ダ ー 会 議	12 回
ユ ニ ッ ト (フ ロ ア) 会 議	36 回
サ ー ビ ス 担 当 者 会 議	58 回
広 報 委 員 会	3 回
研 修 委 員 会	3 回
給 食 委 員 会	12 回
医 療 ケ ア 委 員 会	12 回
事 故 防 止 委 員 会	16 回
感 染 症 対 策 委 員 会	4 回
褥 瘡 対 策 委 員 会	4 回
身 体 拘 束 廃 止 委 員 会	2 回
苦 情 対 応 委 員 会	2 回
入 居 判 定 委 員 会	8 回

(17) 防災訓練

① 春季火災予防訓練

日時 平成27年4月30日（木）10：00～11：00

場所 せせらぎのさと蔵王

- ・ 訓練種目 通報訓練、避難訓練
(株) ホーチキによる点検
(消火器具、スプリンクラー、火災報知機、避難器具)

- ・ 訓練参加人数 職員 13 名
入居者 30 名
白石消防署係官 3 名
ホーチキ 3 名

② 秋季火災予防訓練（夜間想定）

日時 平成27年10月29日（木）10：00～11：00

場所 せせらぎのさと蔵王

- ・ 訓練種目 通報訓練、避難訓練
(株) ホーチキによる点検
(消火器具、スプリンクラー、火災報知機、避難器具)

- ・ 訓練参加人数 職員 6名
入居者 30名
白石消防署係官 3名
ホーチキ 3名

(18) 年間行事食

実施日	行事	内容
4月25日	開所記念式典	赤飯、お吸い物、マグロの刺身、卵豆腐、筑前煮、フルーツ
5月9日	母の日	ちらし寿司、すまし汁、高野豆腐の煮物、オクラのおかか和え、いちご
6月30日	スタミナ丼	肉うどん、人参とコーンの和え物、たかな漬、パイナップル
7月8日	七夕	七夕そうめん、天ぷら、桜大根、マンゴー
8月5日	立春	冷やし中華、大粒シュウマイ、桜大根、パイナップル
9月21日	秋の味覚御膳	赤飯、すまし汁、天ぷら、卵豆腐、炊き合わせ、紅白りんご
10月15日	代わりご飯	中華丼、みそ汁、かぼちゃシュウマイ、洋梨
11月1日	食彩工房はらから初日記念	ご飯、すまし汁、魚の甘酢あんかけ、青菜と菊のお浸し、ふろふき大根、りんごのコンポート
11月18日	秋の味覚御膳	はらこ飯、すまし汁、炊き合わせ、きゅうりと菜の花の甘酢、柿ようかん
12月21日	クリスマス	カボチャグラタン、ベーコンスープ、鶏肉のトマト煮込み、サラダ、フルーツポンチ
12月31日	大晦日	年越しそば(柏そば)、さつまいもと林檎の重ね煮、二色浸し
1月1日	元旦	ご飯、すまし汁、松風焼き、伊達巻き、黒豆、栗きんとん、炊き合わせ
2月3日	節分	鶏五目御飯、清まし汁、いわしの梅煮、二色浸し、茶碗蒸し、フルーツカクテル
3月3日	御雛祭り	ちらし寿司、すまし汁、鱈の西京焼き、菜の花のおかか和え、杏仁豆腐